



ВИТАФОН

Применение аппаратов
для улучшения здоровья женщин

- ПРИ БЕСПЛОДИИ
- ПРИ БОЛЕЗНЕННЫХ МЕНСТРУАЦИЯХ
- ПРИ НАРУШЕНИИ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА
- ПРИ ЛАКТОСТАЗЕ
- ПРИ СЕРОЗНОМ МАСТИТЕ
- ПРИ НЕДОСТАТКЕ ГРУДНОГО МОЛОКА
(ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ЛАКТАЦИИ)
- ПРИ НЕДЕРЖАНИИ МОЧИ

ПРИМЕНЕНИЕ АППАРАТОВ ВИТАФОН ПРИ БЕСПЛОДИИ У ЖЕНЩИН

Причины. Одна из частых причин отсутствия детей – функциональное бесплодие, которое у женщин связано с недостаточностью ресурсов детородных органов для вынашивания и рождения ребенка. Если у супругов нет детей, а желание их иметь есть, то в целях сохранения семейной гармонии, прежде чем искать виновного, обоим рекомендуется воспользоваться методикой: женщинам - Фони́рование при женском бесплодии; мужчинам - Фони́рование при мужском бесплодии. Это позволит устранить наиболее частую функциональную причину отсутствия детей.

Цель фони́рования – увеличение общих ресурсов женщины с акцентом на ресурсах детородных органов. Метод дает положительный результат даже тогда, когда другие средства не помогают (при отсутствии патологических причин). С каждой процедурой эффект накапливается.

Методика. Фони́рование проводят в положении лежа на спине. Процедуры повторяют **2-3 раза в сутки 5-6 дней в неделю.**

Продолжительность курса. Желаемый результат может наступить через 1-3 месяца. Однако для лучшей переносимости беременности и в целях улучшения здоровья будущего ребенка не следует планировать зачатие прежде, чем будет выполнена 3-х месячная программа подготовки к беременности. Начиная с этого времени, после каждой попытки зачатия рекомендуется подложить подушку под область таза и полежать так 10-15 минут. Крайний срок ожидания результата – 9 месяцев при условии проведения 2 процедур в сутки.

Фони́рование при женском бесплодии. Программа подготовки к беременности.

При использовании аппарата Витафон или Витафон-Т:

День	Режим, области и время фони́рования в минутах					
	Режим 2	Режим 1				
	К	М	М1	Е3	Е31	Е4
1-3	10	2	2	2	2	2
4-6	15	4	2	3	3	3
7-9	20	6	3	4	4	3
10-12	25	8	4	5	4	4
13-15	29	10	5	5	5	4
16-17	33	12	6	5	5	5
далее	35	13	7	5	5	5

При использовании аппарата Витафон -2:

День	Режим	Энергия виброфонов, области и время фони́рования в минутах					
		Левый – сдвоенный виброфон			Правый – сдвоенный виброфон		
		Левый Энергия 3	Правый Энергия 2				
		К	М	М1	Е3	Е31	Е4
1-3	1	10	2	2	2	2	2
4-6	1	15	4	2	3	3	3
7-9	2	20	6	3	4	4	3
10-12	2	25	8	4	5	4	4
13-15	2	29	10	5	5	5	4
16-17	2	33	12	6	5	5	5
далее	2	35	13	7	5	5	5

При использовании аппарата Витафон-5:

День	Режим	Цвет пары виброфонов, области и время фонирования в минутах					
		Зеленая	Белая				
		К	М	М1	Е3	Е31	Е4
1-3	1	10	2	2	2	2	2
4-6	2	15	4	2	3	3	3
7-9	3	20	6	3	4	4	3
10-12	4	25	8	4	5	4	4
13-15	5	29	10	5	5	5	4
16-17	5	33	12	6	5	5	5
далее	5	35	13	7	5	5	5

ПРИМЕНЕНИЕ АППАРАТОВ ВИТАФОН ПРИ БОЛЕЗНЕННЫХ МЕНСТРУАЦИЯХ

Причины. Во время менструации должна произойти очистка от всего, что отслужило свой срок. Это в большей степени биомеханический процесс, чем биохимический. Для очистки нервная система поочередно и согласованно возбуждает мышечные слои матки и проходов, чтобы отделить и выгнать все ненужное наружу. Эффективность этого процесса зависит от согласованности работы всех мышечных слоев и групп. Процесс очистки проходит на клеточном уровне и поэтому на его эффективность решающим образом влияют микровибрации, создаваемые тонусом мышечных слоев. Весь процесс возбуждения мышечных клеток осуществляется нервными импульсами, передаваемыми через нервные корешки спинного мозга. При недостатке питания отдельные нервные клетки не проводят импульсы. Это вносит «разлад» в организацию мышечных сокращений и снижает уровень микровibrаций. Отдельные мышечные группы оказываются малоактивными, а другие, наоборот, испытывают перегрузку, вызывая разного рода болезненности. Выделения происходят неравномерно, иногда с задержками или наоборот. Возникшие затруднения организм пытается компенсировать усилением активности матки, что вызывает избыточный поток венозной крови через воротную вену в печень. Это может вызвать тошноту, рвоту, головную боль, потливость, озноб, тахикардию.

Цель фонирования. Фонирование способствует улучшению равномерного тонуса всех мышц области матки и проходов. Воздействие на область пояснично-крестцового отдела восстанавливает проводимость нервных импульсов от матки до коры головного мозга.

Методика. Фонирование начинают сразу после менструации по схеме: Первый курс. В последующие менструальные циклы фонирование проводят по схеме: Повторные курсы. Процедуры повторяют **1-2 раза в сутки 6-7 дней в неделю.**

И при первом, и при повторных курсах в период менструации область М1 отдельно фонировать по 3 минуты еще 1-3 раза с интервалом не менее 2 часов, чтобы в сумме на область М1 было 4 процедуры.

Фонирование при болезненных менструациях. Первый курс.

При использовании аппарата Витафон или Витафон-Т:

День	Режим, области и время фонирования в минутах				
	Режим 2	Режим 1			
	К	М	М1	Е3	Е4
1-3	10	2	2	3	3
4-6	15	6	3	3	3
7-9	20	8	4	4	4
10-12	25	10	5	5	5
13-15	28	12	6	5	5
далее до начала менструации	32	15	7	5	5
период менструации	30	17	3	5	5

При использовании аппарата Витафон -2:

День	Режим	Энергия виброфонов, области и время фонирувания в минутах				
		Левый – сдвоенный виброфон		Правый – сдвоенный виброфон		
		Левый Энергия 3	Правый Энергия 2			
		К	М	М1	Е3	Е4
1-3	1	10	2	2	3	3
4-6	1	15	6	3	3	3
7-9	2	20	8	4	4	4
10-12	2	25	10	5	5	5
13-15	2	28	12	6	5	5
далее до менструации	2	32	15	7	5	5
период менструации	2	30	17	3	5	5

При использовании аппарата Витафон-5:

День	Режим	Цвет пары виброфонов, области и время фонирувания в минутах				
		Зеленая	Белая			
		К	М	М1	Е3	Е4
1-3	1	10	2	2	3	3
4-6	2	15	6	3	3	3
7-9	3	20	8	4	4	4
10-12	4	25	10	5	5	5
13-15	5	28	12	6	5	5
далее до менструации	5	32	15	7	5	5
период менструации	5	30	17	3	5	5

**Фонирование при болезненных менструациях.
Повторные курсы.**

При использовании аппарата Витафон или Витафон-Т:

Период	Режим, области и время фонирувания в минутах				
	Режим 2	Режим 1			
	К	М	М1	Е3	Е4
период между менструациями	32	15	7	5	5
период менструации	30	17	3	5	5

При использовании аппарата Витафон -2:

Период	Режим	Энергия виброфонов, области и время фонирувания в минутах				
		Левый – сдвоенный виброфон		Правый – сдвоенный виброфон		
		Левый Энергия 3	Правый Энергия 2			
		К	М	М1	Е3	Е4
период между менструациями	1	32	15	7	5	5
период менструации	1	30	17	3	5	5

При использовании аппарата Витафон -5:

Период	Режим	Цвет пары виброфонов, области и время фонирувания в минутах				
		Зеленая	Белая			
		К	М	М1	Е3	Е4
период между менструациями	5	32	15	7	5	5
период менструации	3	30	17	3	5	5

ПРИМЕНЕНИЕ АППАРАТОВ ВИТАФОН ПРИ НАРУШЕНИИ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА

Причины. Функциональные нарушения менструального цикла наблюдаются:

- при становлении менструаций в подростковом возрасте;
- при приеме пероральных контрацептивов;
- после родов;
- после аборта;
- при общем истощении организма.

Первопричиной функционального нарушения, как правило, является дефицит микровибраций, приводящий к недостаточности перемещения веществ и клеток, лимфодренажа, кровоснабжения органов в области яичников и нарушения проводимости нервных путей, управляющих и контролирующих их функции.

Цель фонирования. Фонирование способствует компенсации дефицита микровибраций в указанных областях и является эффективной мерой нормализации менструального цикла.

Методика. Фонирование проводят по схемам **Болезненные менструации.**

Первый курс начинают сразу после окончания менструации, если менструации отсутствуют – в любой день. В последующем фонирование проводят по схеме Повторные курсы.

ПРИМЕНЕНИЕ АППАРАТОВ ВИТАФОН ПРИ ЛАКТОСТАЗЕ

Причины. Лактостаз или застой молока в некоторых протоках молочных желез может произойти по разным причинам: ребенок слабо сосет, неправильное положение ребенка у груди при кормлении, недостаточное сцеживание при гиперлактации, обезвоживание в жару, травмы и ушибы груди, переутомление и другие. Длительно сохраняющийся лактостаз заканчивается неинфицированным (серозным) маститом.

Цель фонирования – устранение застойных явлений в протоках молочных желез.

Методика. Процедуры повторяют **4 раза в сутки**.

Продолжительность курса: до исчезновения симптомов и еще 2 дня после.

Фонирование при лактостазе.

При использовании аппарата Витафон или Витафон-Т:

День	Режим, области и время фонирования в минутах	
	Режим 2	Режим 1
	К	Центр груди 4 см выше соска
1 и далее	5	5

При использовании аппарата Витафон -2:

День	Режим	Энергия виброфонов, области и время фонирования в минутах	
		Левый – сдвоенный виброфон Правый – сдвоенный виброфон	
		Левый Энергия 3	Правый Энергия 2
		К	Центр груди 4 см выше соска
1 и далее	1	5	5

При использовании аппарата Витафон-5:

День	Режим	Цвет пары виброфонов, области и время фонирования в минутах	
		Зеленая	Белая
		К	Центр груди 4 см выше соска
1 и далее	5	5	5

ПРИМЕНЕНИЕ АППАРАТОВ ВИТАФОН ПРИ СЕРОЗНОМ МАСТИТЕ

Причины. Как правило, серозный мастит (не путать с гнойным) является следствием лактостаза.

Цель фонирования – устранение застойных явлений, улучшение лимфодренажа и повышение местного иммунитета, ускорение заживления трещин, через которые может проникнуть инфекция.

Методика. Процедуры повторяют **2-3 раза в сутки 7 дней в неделю.**

Виброфоны на область заболевания (молочная железа) устанавливаются рядом с болезненными уплотнениями на здоровые ткани груди, расположенные ближе к подмышечной впадине (лимфоузлам подмышкой).

Фонирование при серозном мастите

При использовании аппарата Витафон или Витафон-Т:

День	Режим, области и время фонирования в минутах				
	Режим 2	Режим 1			
	К	М	D2	E1	Область заболевания
1	10	3	2	2	3
2	15	5	3	3	4
3	18	7	3	3	5
4	21	9	3	3	6
5	23	10	3	3	7
6	26	12	3	3	8
7-14	30	14	3	3	10

При использовании аппарата Витафон -2:

День	Режим	Энергия виброфонов, области и время фонирования в минутах				
		Левый – сдвоенный виброфон		Правый – сдвоенный виброфон		
		Левый Энергия 3	Правый Энергия 2			
		К	М	D2	E1	Область заболевания
1	1	10	3	2	2	3
2	1	15	5	3	3	4
3	2	18	7	3	3	5
4	2	21	9	3	3	6
5	2	23	10	3	3	7
6	2	26	12	3	3	8
7-14	2	30	14	3	3	10

При использовании аппарата Витафон-5:

День	Режим	Цвет пары виброфонов, области и время фонирования в минутах				
		Зеленая	Белая			
		К	М	D2	E1	Область заболевания
1	1	10	3	2	2	3
2	2	15	5	3	3	4
3	3	18	7	3	3	5
4	4	21	9	3	3	6
5	5	23	10	3	3	7
6	5	26	12	3	3	8
7-14	5	30	14	3	3	10

ПРИМЕНЕНИЕ АППАРАТОВ ВИТАФОН ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ЛАКТАЦИИ

Причины. Одна из причин недостаточности молока – недостаточность общих и местных ресурсов в организме мамы. Во время родов организм матери теряет много ресурсов и он не успевает их восстановить к началу кормления.

Цель фонирования – общая и местная ресурсная поддержка организма.

Методика. Процедуры повторяют **2-4 раза в сутки** после кормления.

Продолжительность курса: весь период кормления и еще 2 недели.

Фонирование для улучшения лактации и профилактики лактостаза.

При использовании аппарата Витафон или Витафон-Т:

День	Режим, области и время фонирования в минутах		
	Режим 2	Режим 1	
	К	М	Центр груди 4 см выше соска
1 и далее	10	5	5

При использовании аппарата Витафон -2:

День	Режим	Энергия виброфонов, области и время фонирования в минутах			
		Левый – сдвоенный виброфон		Правый – сдвоенный виброфон	
		Левый Энергия 3	Правый Энергия 2		
		К	М	Центр левой груди 4 см выше соска	Центр правой груди 4 см выше соска
1 и далее	1	15	5	5	5

При использовании аппарата Витафон-5:

День	Режим	Цвет пары виброфонов, области и время фонирования в минутах		
		Зеленая	Белая	
		К	М	Центр груди 4 см выше соска
1 и далее	5	10	5	5

ПРИМЕНЕНИЕ АППАРАТОВ ВИТАФОН ПРИ НЕДЕРЖАНИИ МОЧИ

Причина недержания мочи. Обычно в качестве основной причины недержания мочи называют старение и климакс, но по нашему мнению это упрощенно и не совсем правильно. Непроизвольным потерям мочи препятствует согласованная работа мышц стенок мочевого пузыря (детрузора) и мышц сфинктера шейки мочевого пузыря. В покое детрузор слабо напряжен, а сфинктер шейки наоборот активен. При мочеиспускании детрузор напрягается, повышая давление в мочевом пузыре, а сфинктер шейки расслабляется. Непроизвольные потери мочи происходят когда напряжение мышц детрузора превосходит напряжение мышц сфинктера. Поскольку мышцы сфинктера большую часть времени находятся в напряжении, то именно с ослабления сфинктера и начинаются проблемы с недержанием мочи. Вначале потеря порции мочи происходит при произвольном повышении давления в мочевом пузыре при кашле, поднятии тяжестей, охлаждении, эмоциональных реакциях, стрессе и т.п. Если не принимать мер, то мышечный сфинктер может ослабеть настолько, что моча практически перестает задерживаться в мочевом пузыре.

Ослабление мышц сфинктера происходит при недостаточности кровоснабжения и нарушении проводимости нервных путей, через которые управляются мышцы сфинктера. Ослаблению способствует возможное уменьшение доли мышечной ткани в результате возрастных изменений или хронических воспалительных процессов. Устранить эти причины недержания и улучшить работу сфинктера в большей части случаев можно сравнительно простым методом, описанным ниже. Эффекта не наблюдается лишь в случае повреждения нервных путей.

Области фонирувания. Область мышечного сфинктера фонируют со стороны мочевого пузыря и промежности. При фонирувании промежности дополнительно укрепляются мышцы тазового дна. Важной составляющей в лечении является фонирувание пояснично-крестцового отдела позвоночника. Из-за проблем в этой области (грыжа, остеохондроз, травма, операция и др.) может быть нарушено питание и соответственно проводимость нервных путей, по которым передается управление на мышцы сфинктера. Для сокращения восстановительного периода рекомендуется также фонировать область почек, поскольку почки восстанавливают кровь от продуктов мышечной активности и являются ограничителем мышечных ресурсов. Фонирувание области почек улучшает их функцию, что благотворно сказывается на состоянии всей мышечной системы организма. В результате улучшается самочувствие и повышается работоспособность. Поскольку на формирование мышечных ресурсов влияет и функция печени, то определенная польза есть и от фонирувания этого органа. При наличии времени область печени можно также включить в программу фонирувания. Эффект пропорционален количеству процедур в неделю, но польза есть даже от одного фонирувания.

Продолжительность фонирувания. Восстановить полноценную функцию самого сфинктера можно с помощью процедур фонирувания, выполняемых самостоятельно в домашних условиях. В результате улучшается питание как мышечных, так и нервных клеток. Уже через 1 - 2 недели произвольные потери мочи становятся реже, а количество меньше. Однако для устойчивого и полноценного эффекта потребуются

выполнять фонирование в течение 1-3 месяцев. При тяжелой степени расстройства может потребоваться больше времени.

Фонирование при недержании мочи с применением аппаратов Витафон

Области фонирования	Фонирование каждой области 1 - 3 раза в сутки			
	Режим	Начальное время, в минутах	Темп увеличения времени фонирования	Достаточное время фонирования, в минутах
Область мышечного сфинктера со стороны мочевого пузыря (оба виброфона рядом чуть выше лобка)	2	3	Плюс 2 мин. ежедн.	10
Область мышечного сфинктера со стороны промежности (оба виброфона)	2	3	Плюс 2 мин. ежедн.	10
Позвоночник, точки E3	1	3	Плюс 1 мин. через день	5
Позвоночник, точки E4	1	3	Плюс 1 мин. через день	5
Область почек, точки К	2	10	Плюс 2 мин. ежедн.	15-30
Область печени, точки М	1	5	Плюс 1 мин. ежедн.	10-15

Рис. 1. Области воздействия: С, G, М, М1-М5, М9, паховые лимфатические узлы

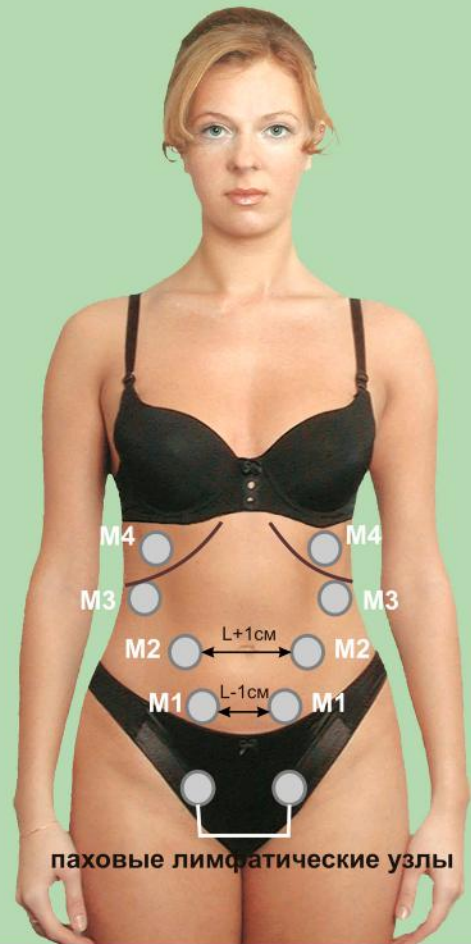
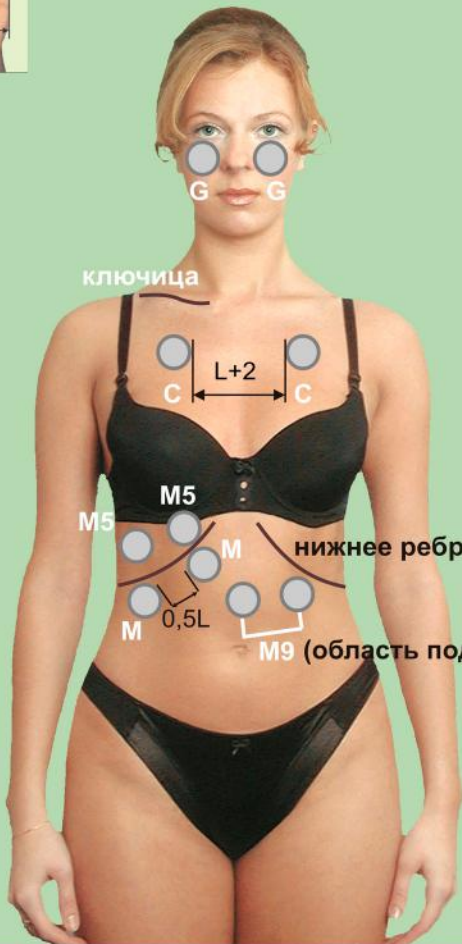
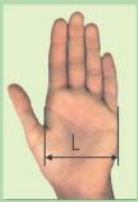


Рис. 2. Области воздействия: D1, D2, E1-E4, E11, E21, E31, F, K

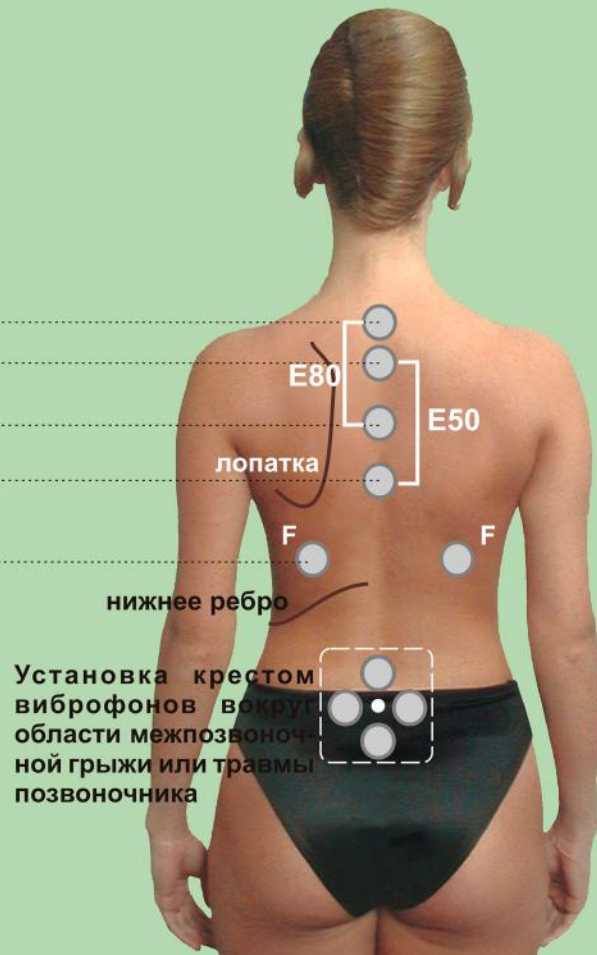
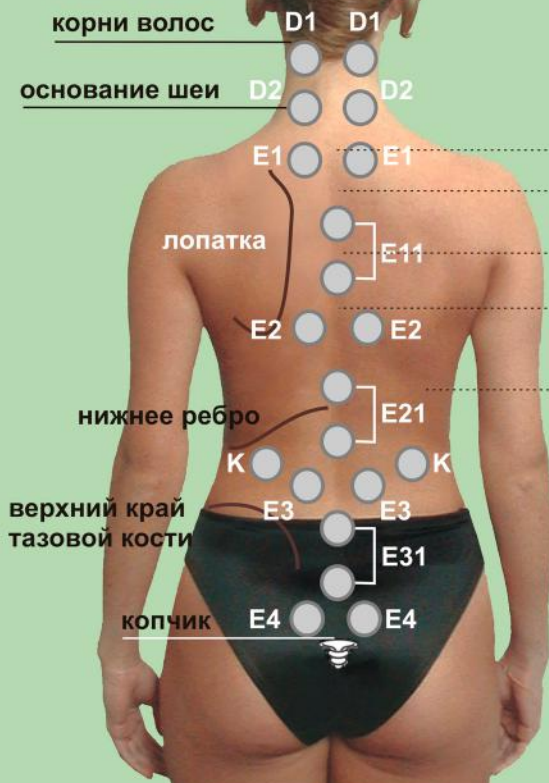
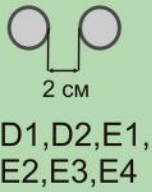


Рис. 3. Области воздействия Е40. Виброфоны смещают от процедуры к процедуре на ширину ладони (L) вверх и вниз



Процедуры 1, 4, 7...

Процедуры 2, 5, 8...
Виброфоны смещаются на ширину ладони (L) вверх от базового

Процедуры 3, 6, 9...
Виброфоны смещаются на ширину ладони (L) вниз от базового

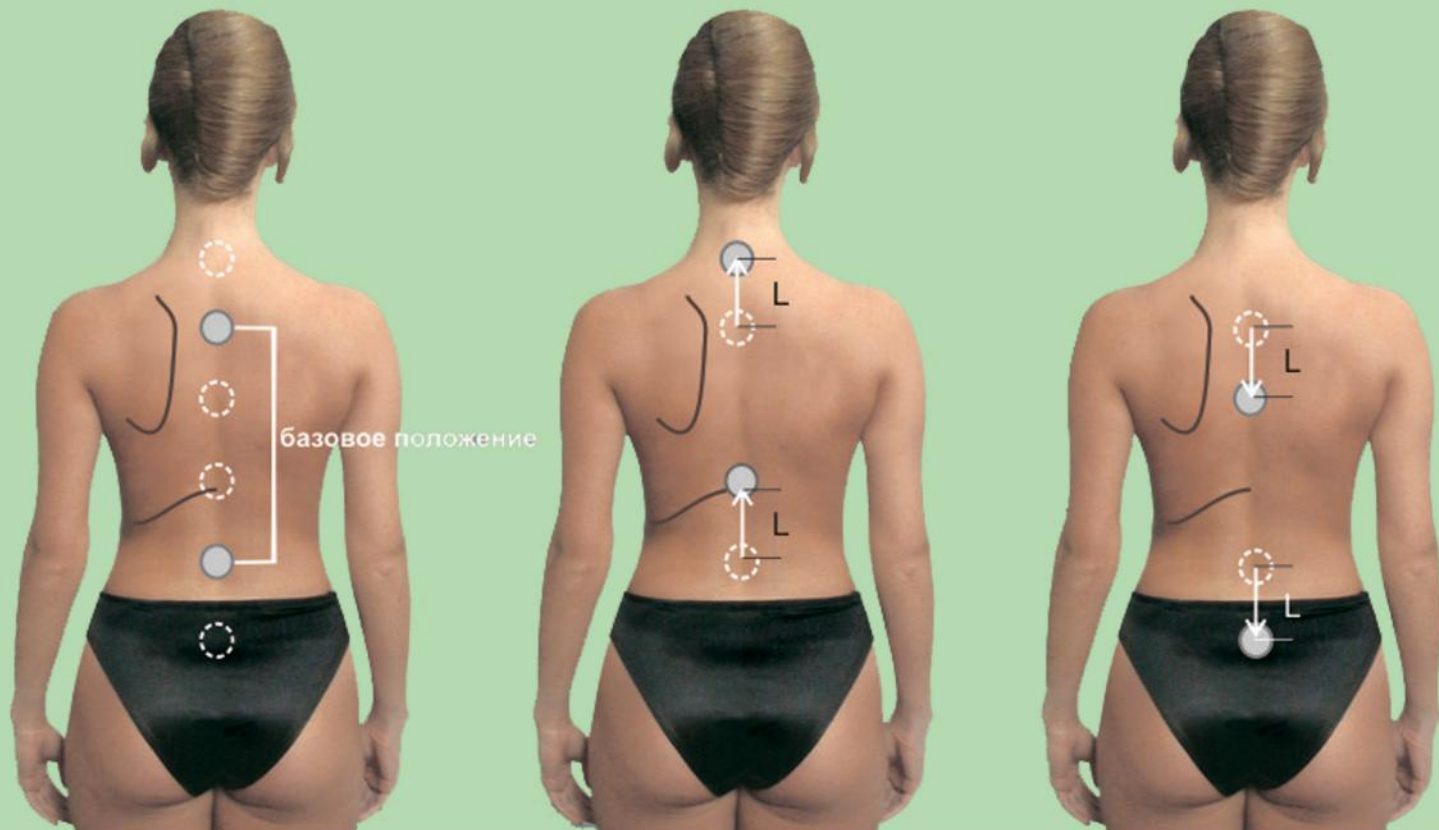
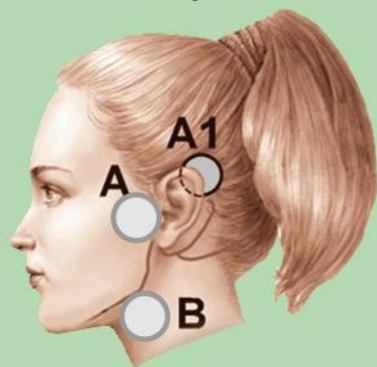
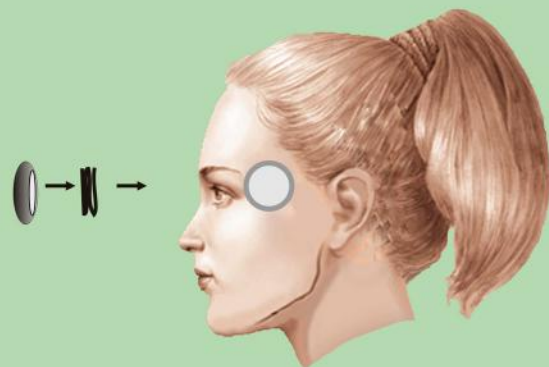


Рис. 4. Установка виброфонов в области уха и глаза



Установка виброфонов в области уха (нейросенсорная тугоухость, отит). Точки А, А1, В.



Установка виброфонов в области глаза: один виброфон ставится на висок, другой - на глаз. Между глазом и виброфоном кладется тонкий хлопчатобумажный носовой платок, сложенный в 8-10 слоев узкой полоской шириной 3-4 см (не более диаметра виброфона).

Рис. 5. Установка виброфонов на ногах

