



# ВИТАФОН

Применение аппаратов  
при травмах

- ПЕРЕЛОМЫ КОНЕЧНОСТЕЙ, КЛЮЧИЦЫ, РЕБЕР
- КОМПРЕССИОННЫЙ ПЕРЕЛОМ ПОЗВОНОЧНИКА
- РАНА, ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ ШОВ
- ОЖОГ
- УШИБ, ГЕМАТОМА
- ВЫВИХ, РАСТЯЖЕНИЕ
- ОТМОРОЖЕНИЕ КОНЕЧНОСТЕЙ

## ПЕРЕЛОМЫ КОНЕЧНОСТЕЙ, КЛЮЧИЦЫ, РЕБЕР

**Цель фонирования.** Фонирование проводят для сокращения сроков лечения перелома в 1,5-2 раза, для предупреждения осложнений, снятия зуда и отека в зоне фиксирующих повязок, а также для ускорения восстановления подвижности суставов.

**Методика.** Фонирование проводят в положении лежа на спине. Процедуры повторяют **не менее 4 раза в сутки**. В день травмы фонирование проводят только на область почек (К) и печени (М). Фонирование области перелома начинают на 2-4-й день после получения травмы при условии оказания врачебной помощи (устранения смещения, вправления и фиксации отломков, и т. д.).

Виброфоны устанавливают непосредственно на область перелома, а также на здоровые части выше и ниже места перелома. При наличии гипсовых повязок виброфоны устанавливают прямо на гипс над местом перелома, а также по краям гипса непосредственно на тело.

Фонирование переломов конечностей может применяться при наличии металлических конструкций, применяемых для внутренней фиксации костей, а также при установленном аппарате Илизарова. При этом не рекомендуется прикреплять виброфоны непосредственно к конструкции аппарата Илизарова, и необходимо устанавливать на мягкие ткани или на гипсовую повязку.

После снятия фиксирующих конструкций для восстановления и увеличения подвижности суставов фонирование продолжают, но вместо области перелома фонировать непосредственно область сустава. Две пары виброфонов устанавливают на сустав рядом друг с другом. По возможности во время процедуры выполняют упражнение на увеличение подвижности – с небольшим усилием медленно сгибают сустав в течение 20-30 секунд, а затем также медленно разгибают. Упражнение выполняют в течение половины процедуры.

**Продолжительность курса.** Фонирование области травмы проводят до полного заживления, затем продолжают фонирование области сустава до восстановления его нормальной подвижности.

### Фонирование при переломе конечностей, ключиц, ребер.

При применении аппарата Витафон или Витафон-Т:

День	Режим, области и время фонирования в минутах		
	Режим 2		
	К	Слева и справа от места перелома или над ним	Выше и ниже места перелома
1	10	-	-
2	12	-	-
3	15	5	5
4	20	10	10
5	20	12	12
далее	20	15	15

При применении аппарата Витафон-2:

День	Режим	Энергия виброфонов, области и время фонирования в минутах Левый – сдвоенный виброфон Правый – сдвоенный виброфон		
		Левый Энергия 3	Правый Энергия (см. текст*)	
		К	Слева и справа от места перелома или над ним	Выше и ниже места перелома
1	2	10	-	-
2	2	12	-	-
3	2	15	5	5
4	2	20	10	10
5	2	24	12	12
далее	2	30	15	15

\* При установке на гипс устанавливают **энергию 4.**

\* При установке на тело:

- при переломе ребер – **энергия 2,**
- при переломе ключицы и конечностей – **энергия 3.**

При применении аппарата Витафон-5:

День	Режим	Цвет пары виброфонов, области и время фонирования в минутах		
		Зеленая	Зеленые	
		К	Слева и справа от места перелома или над ним	Выше и ниже места перелома
1	2	10	-	-
2	3	12	-	-
3	4	15	5	5
4	5	20	10	10
5	5	20	12	12
далее	5	20	15	15

## КОМПРЕССИОННЫЙ ПЕРЕЛОМ ПОЗВОНОЧНИКА

**Цель фонирования.** Фонирование проводят для сокращения сроков лечения перелома в 1,5-2 раза, уменьшения отека, ускорения заживления и профилактики осложнений.

**Методика.** Процедуры повторяют **4 раза в сутки каждые 6 часов.**

Виброфоны устанавливают симметрично по обе стороны позвоночника вплотную к травмированным позвонкам, также фонировать области выше и ниже места перелома так, чтобы в область воздействия попали и здоровые позвонки, расположенные рядом с травмированными.

В случае усиления боли время фонирования области перелома необходимо сократить так, чтобы боль уменьшилась до приемлемой переносимости. Количество процедур в сутки при этом желательно не сокращать.

**Продолжительность курса.** Фонирование проводят до восстановления позвоночника и еще 2-3 недели.

### Фонирование при компрессионном переломе позвоночника

При применении аппарата Витафон или Витафон-Т:

День	Режим, области и время фонирования в минутах		
	Режим 2	Режим 1	
	К	Слева и справа от места перелома	Выше и ниже места перелома
1	5	-	-
2	7	-	-
3	10	5	5
4	12	6	6
5	14	7	7
6	16	8	8
7	18	9	9
далее	20	10	10

При применении аппарата Витафон -2:

День	Режим	Энергия виброфонов, области и время фонирования в минутах		
		Левый – сдвоенный виброфон Правый – сдвоенный виброфон		
		Левый Энергия 3	Правый Энергия 2	
		К	Слева и справа от места перелома	Выше и ниже места перелома
1	2	5	-	-
2	2	7	-	-
3	2	10	5	5
4	2	12	6	6
5	2	14	7	7
6	2	16	8	8
7	2	18	9	9
далее	2	20	10	10

При применении аппарата Витафон-5:

День	Режим	Цвет пары виброфонов, области и время фонирования в минутах		
		Зеленая	Белая	
		К	Слева и справа от места перелома	Выше и ниже места перелома
1	2	5	-	-
2	3	7	-	-
3	4	10	5	5
4	5	12	6	6
5	5	14	7	7
6	5	16	8	8
7	5	18	9	9
далее	5	20	10	10

## РАНА, ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ ШОВ

**Цель фонирования** – сокращение сроков заживления, уменьшение риска образования рубцов.

**Методика.** Процедуры повторяют **2-3 раза в сутки**. Воздействие на область почек (К) и печени (М) проводят при лечении послеоперационных швов и при большой раневой поверхности. При небольших ранах воздействие на эти области не обязательно, но полезно для ресурсной поддержки организма. Воздействие на область раны или шва начинают через сутки после образования раны. Воздействие на область почек (К) и печени (М) начинают, как только это станет возможным. Очищенные края раны обрабатывают антисептиком. Виброфоны устанавливают через стерильную салфетку.

**Продолжительность курса.** Фонирование желательно проводить до полного восстановления.

### Фонирование для заживления ран и послеоперационных швов

При применении аппарата Витафон или Витафон-Т:

День	Режим, области и время фонирования в минутах			
	Режим 2	Режим 1		
	К	М	1 край раны	2 край раны
1	10	5	-	-
2-3	17	7	5	5
4-5	19	9	5	5
6-7	21	11	5	5
8-9	23	13	5	5
далее	25	15	5	5

При применении аппарата Витафон-2:

День	Режим	Энергия виброфонов, области и время фонирования в минутах			
		Левый – сдвоенный виброфон Правый – сдвоенный виброфон			
		Левый Энергия 3	Правый Энергия 2		
		К	М	1-й край раны	2-й край раны
1	1	10	5	-	-
2-3	1	17	7	5	5
4-5	2	19	9	5	5
6-7	2	21	11	5	5
8-9	2	23	13	5	5
далее	2	25	15	5	5

При применении аппарата Витафон-5:

День	Режим	Цвет пары виброфонов, области и время фонирования в минутах			
		Зеленая	Белая		
			К	М	1 край раны
1	2	10	5	-	-
2-3	3	17	7	5	5
4-5	4	19	9	5	5
6-7	5	21	11	5	5
8-9	6	23	13	5	5
далее	6	25	15	5	5

## ОЖОГ

**Цель фонирования.** Фонирование способствует снятию отека, воспаления, сокращает сроки заживления и уменьшает риск развития осложнений.

**Методика.** Процедуры повторяют **2-4 раза в сутки каждые 6 часов.**

При лечении ожогов 2-4 степени аппарат применяют после проведения хирургической обработки обожженной поверхности, осуществляемой в соответствии с фазой раневого процесса.

В области ожога виброфоны устанавливают на неповрежденные участки кожи по краям пораженной области. Виброфоны по краям ожога устанавливают вплотную друг к другу. В зависимости от площади ожога количество установок виброфонов по краям пораженного участка будет разное. При ожогах на кистях рук фонирование осуществляют с противоположной от ожога стороны кисти.

**Продолжительность курса.** Фонирование желательно проводить до полного восстановления ткани в травмированной области.

### Фонирование при ожогах

При применении аппарата Витафон или Витафон-Т:

День	Режим, области и время фонирования в минутах		
	Режим 2	Режим 1	
	К	М	На каждый участок края ожога
1	11	5	По 2 мин.
2	15	6	По 3 мин.
3-4	19	7	По 4 мин.
5-6	23	8	По 5 мин.
7-8	24	9	По 5 мин.
далее	25	10	По 5 мин.

При применении аппарата Витафон-2:

День	Режим	Энергия виброфонов, области и время фонирования в минутах		
		Левый – сдвоенный виброфон Правый – сдвоенный виброфон		
		Левый Энергия 3	Правый Энергия 2	
		К	М	На каждый край ожога
1	1	11	5	По 2 мин.
2	1	15	6	По 3 мин.
3-4	2	19	7	По 4 мин.
5-6	2	23	8	По 5 мин.
7-8	2	24	9	По 5 мин.
далее	2	25	10	По 5 мин.



При применении аппарата Витафон-5:

День	Режим	Цвет пары виброфонов, области и время фонирования в минутах		
		Зеленая	Белая	
		К	М	На каждый край ожога
1	2	11	5	По 2 мин.
2	3	15	6	По 3 мин.
3-4	4	19	7	По 4 мин.
5-6	5	23	8	По 5 мин.
7-8	6	24	9	По 5 мин.
далее	6	25	10	По 5 мин.

## УШИБ, ГЕМАТОМА

**Цель фонирования.** Фонирование сокращает сроки заживления и уменьшает риск развития осложнений.

**Методика.** Процедуры повторяют **2-3 раза в сутки, а при давних гематомах – 3-4 раза в сутки.** Виброфоны устанавливают прямо на область травмы

**Продолжительность курса.** Фонирование продолжают до полного выздоровления. Небольшой отек, ушиб проходит за 1-2 процедуры.

### Фонирование при ушибах и гематомах.

При применении аппарата Витафон или Витафон-Т:

День	Режим, области и время фонирования в минутах	
	Режим (1, 2, 4)*	Режим 2
	Область травмы	К
1	10	10
2	12	12
3	14	14
4	16	16
5	18	18
далее	20	20

\*При гематоме в области головы и вблизи внутренних органов фонирование проводят в режиме 1. При большой отечности и давних гематомах применяют режим 4, в остальных случаях – режим 2.

При применении аппарата Витафон-2:

День	Режим	Энергия виброфонов, области и время фонирования в минутах Левый – сдвоенный виброфон Правый – сдвоенный виброфон	
		Левый Энергия 3	Правый Энергия 3
		К	Область травмы
1	1	10	10
2	1	12	12
3	2	14	14
4	2	16	16
5	2	18	18
далее	2	20	20

При применении аппарата Витафон-5:

День	Режим	Цвет пары виброфонов, области и время фонирувания в минутах	
		Зеленая/Белая*	Зеленая
		Область травмы	К
1	2	10	10
2	3	12	12
3	4	14	14
4	5	16	16
5	6	18	18
далее	6	20	20

\*При гематоме в области головы и вблизи внутренних органов процедуры проводят виброфонами с белой маркировкой.

## ВЫВИХ, РАСТЯЖЕНИЕ

**Цель фонирования.** Фонирование сокращает сроки восстановления связочного аппарата сустава и уменьшает риск развития осложнений.

**Методика.** Фонирование проводят в положении лежа на спине. Один виброфон устанавливают на область травмы (отека) в наиболее ровном месте, второй – на 7-10 см выше первого. Конечность располагают таким образом, чтобы она была выше уровня сердца. Процедуры повторяют **2-3 раза в сутки**. Первую процедуру начинают не ранее, чем через 4 часа после получения травмы при условии вправления вывиха и иммобилизации сустава (при необходимости).

**Продолжительность курса.** Фонирование продолжают до полного выздоровления (восстановление прежней подвижности и гибкости).

### Фонирование при вывихах и растяжениях.

При применении аппарата Витафон или Витафон-Т:

День	Режим, области и время фонирования в минутах	
	Режим 4	Режим 2
	Область травмы	К
1	10	10
2-3	12	12
4-5	16	16
6-7	20	20
8-9	24	24
далее	30	30

При применении аппарата Витафон-2:

День	Режим	Энергия виброфонов, области и время фонирования в минутах	
		Левый – сдвоенный виброфон Правый – сдвоенный виброфон	
		Левый Энергия 3	Правый Энергия 3
		К	Область травмы
1	1	10	10
2-3	1	12	12
4-5	2	16	16
6-7	2	20	20
8-9	2	24	24
далее	2	30	30

При применении аппарата Витафон-5:

День	Режим	Цвет пары виброфонов, области и время фонирувания в минутах	
		Зеленые	
		Область травмы	К
1	4	10	10
2-3	5	12	12
4-5	5	16	16
6-7	5	20	20
8-9	6	24	24
далее	6	30	30

## ОТМОРОЖЕНИЕ КОНЕЧНОСТЕЙ

**Цель фонирования** – восстановление кровоснабжения, снятие отека и уменьшение воспаления после согревания в области отморожения.

**Методика.** Фонирование проводится после обработки кожи в стационарных условиях: асептическая обработка кожи, удаление пузырей, наложение стерильной повязки. Процедуры повторяют **4 раза в сутки**. Нельзя растирать и прибегать к активному теплу.

Виброфоны устанавливают на здоровые участки кожи на границе с областью, лишенной чувствительности. По мере восстановления граница чувствительности меняется: вместе с ней меняют место установки виброфонов.

### Фонирование при отморожении конечностей

При применении аппарата Витафон или Витафон-Т:

День	Режим, области и время фонирования в минутах	
	Режим 2	
	Область травмы	К
1	10	10
2-3	12	12
4-5	16	16
6-7	20	20
8-9	24	24
далее	30	30

При применении аппарата Витафон-2:

День	Режим	Энергия виброфонов, области и время фонирования в минутах	
		Левый – сдвоенный виброфон Правый – сдвоенный виброфон	
		Левый Энергия 3	Правый Энергия 3
		К	Область травмы
1	1	10	10
2-3	1	12	12
4-5	2	16	16
6-7	2	20	20
8-9	2	24	24
далее	2	30	30

При применении аппарата Витафон-5:

День	Режим	Цвет пары виброфонов, области и время фонирувания в минутах	
		Зеленые	
		Область травмы	К
1	4	10	10
2-3	4	12	12
4-5	5	16	16
6-7	5	20	20
8-9	6	24	24
далее	6	30	30