



ВИТАФОН

Применение аппаратов
для улучшения здоровья мужчин

- ПРИ АДЕНОМЕ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ
- ПРИ ПРОСТАТИТЕ
- ПРИ ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЙ ЭЯКУЛЯЦИИ
- ПРИ ИМПОТЕНЦИИ
- ПРИ МУЖСКОМ БЕСПЛОДИИ

ПРИМЕНЕНИЕ АППАРАТОВ ВИТАФОН ПРИ АДЕНОМЕ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Цель фонирования. Фонирование улучшает лимфоотток, снимает отек, что позволяет организму утилизировать избыток погибших клеток в данной области. Процедуры также способствуют укреплению мышц мочевого пузыря, мышц тазового дна. В результате рост аденомы останавливается, существенно улучшается струя мочи, сокращается число мочеиспусканий, уменьшается количество остаточной мочи.

Процедуры повторяют **2 раза в сутки 6-7 дней в неделю.** Фонирование применяется при ПСА-крови не более 4нг/мл и количестве остаточной мочи не более 150 мл.

Фонирование проводят лежа на спине. При необходимости под область таза подкладывают небольшую подушку для обеспечения горизонтальности тела. Для фонирования области промежности (П) устанавливают один виброфон в промежутке между анальным отверстием и корнем полового члена под мошонкой. Одновременно второй виброфон устанавливают на область мочевого пузыря (МП) – в нижней части живота так, чтобы центр мембраны оказался выше лобка на 3-4 см.

Курс фонирования длится 3 месяца, и его следует повторять 2 раза в год. Остальное время года проводят поддерживающие процедуры: 1-2 раза в неделю или по 1-2 процедуры в течение суток после каждого полового акта.

Фонирование при аденоме предстательной железы

При использовании аппарата Витафон или Витафон-Т:

День	Режим, области и время фонирования в минутах				
	Режим 2	Режим 1			Режим 2/ Режим 4
	К	М	Е3	Е4	П и МП
1-2	10	5	3	2	5
3-4	12	6	3	3	6
5-6	14	7	4	3	7
7-8	16	8	4	4	8
9-10	18	9	5	4	9
11-12	20	10	5	5	10
13-14	22	10	6	6	11
15-16	24	10	7	7	12
17-18	26	10	8	8	13
19-20	28	10	9	9	14
далее	30	10	10	10	15

При фонировании области П и МП режим 2 чередуют с режимом 4 от процедуры к процедуре.

При использовании аппарата Витафон -2:

День	Энергия виброфонов, режим, области и время фонирувания в минутах						
	Левый – сдвоенный виброфон Правый – сдвоенный виброфон						
	Часть 1					Часть 2	
	Режим	Левый Энергия 3	Правый Энергия 2			Режим	Левый Энергия 3
К			М	Е3	Е4		
1-2	1	10	5	3	2	1	5
3-4	1	12	6	3	3	1	6
5-6	2	14	7	4	3	2	7
7-8	2	16	8	4	4	2	8
9-10	2	18	9	5	4	2	9
11-12	2	20	10	5	5	3	10
13-14	2	22	10	6	6	3	11
15-16	2	24	10	7	7	3	12
17-18	2	26	10	8	8	3	13
19-20	2	28	10	9	9	3	14
далее	2	30	10	10	10	3 или 2	15

При использовании аппарата Витафон -5:

День	Режим	Цвет пары виброфонов, области и время фонирувания в минутах				
		Зеленая	Белая			Зеленая
		К	М	Е3	Е4	П и МП
1-2	1	10	5	3	2	5
3-4	1	12	6	3	3	6
5-6	2	14	7	4	3	7
7-8	2	16	8	4	4	8
9-10	3	18	9	5	4	9
11-12	3	20	10	5	5	10
13-14	4	22	10	6	6	11
15-16	4	24	10	7	7	12
17-18	5	26	10	8	8	13
19-20	5	28	10	9	9	14
далее	5	30	10	10	10	15

ПРИМЕНЕНИЕ АППАРАТОВ ВИТАФОН ПРИ ПРОСТАТИТЕ

Причины. Первопричиной простатита является часто повторяющееся неполное семяизвержение, приводящее к накоплению в предстательной железе и протоках погибших клеток. Погибшие клетки являются благоприятной почвой для инфекции, которая может проникнуть через мочеиспускательный канал. Здоровые клетки для инфекции недоступны и они являются основой иммунитета организма. Погибшие клетки содержат много «строительного материала», позволяющего проникшей инфекции активно размножаться. В результате развивается воспалительный процесс, именуемый простатитом. Для излечения простатита необходимо очистить ткани от погибших клеток в области предстательной железы и, что более важно, предупредить их накопление вновь.

Цель фонирования. Фонирование проводят с целью улучшения работы специальных мышечных клеток, обеспечивающих семяизвержение и эрекцию, а также с целью улучшения лимфооттока. Это позволяет организму утилизировать избыток погибших клеток из области предстательной железы и ее протоков. Вывод погибших клеток – обязательное условие излечения простатита.

Методика. Процедуры проводят по схеме «**Фонирование при простатите**». Процедуры повторяют **3 раза в сутки первый месяц, далее – 2 раза в сутки**. Фонирование проводят лежа на спине. При необходимости под область таза подкладывают небольшую подушку для обеспечения горизонтальности тела.

Для фонирования области промежности (П) устанавливают один виброфон в промежутке между анальным отверстием и корнем полового члена под мошонкой. Одновременно второй виброфон устанавливают на область мочевого пузыря (МП) – в нижней части живота так, чтобы центр мембраны оказался выше лобка на 3-4 см.

Фонирование можно совмещать с лекарственной терапией. Лечение острого простатита сочетают с применением антибиотиков, назначенных урологом.

Если при выполнении процедур эффект не достигнут, вероятно есть другие факторы, которые способствуют поддержанию воспалительного процесса.

1) Наиболее вероятной причиной может быть большой процент погибших сперматозоидов, поступающих из яичка. К сожалению, проводимые анализы спермы не дают сведений о количестве погибших сперматозоидов среди неподвижных сперматозоидов. Количество неподвижных может быть в норме, но процент погибших уже может оказаться достаточным для поддержания воспаления. Чтобы уменьшить процент погибших сперматозоидов, можно пройти лечение по **методике «Фонирования при мужском бесплодии»** в течение 2-3 месяцев.

2) Другой причиной, тормозящей выздоровление, может быть грыжа межпозвоночного диска в пояснично-крестцовом отделе позвоночника. Если имеется грыжа, то сначала необходимо пройти курс по **методике «Фонирования при межпозвоночной грыже»**, и в дальнейшем соблюдать меры по защите здоровья позвоночника.

3) Третьей причиной, поддерживающей воспалительный процесс, могут быть камни в предстательной железе (**калькулезный простатит**). При калькулезном простатите воздействие на область П и МП не проводят, а заменяют ее на фонирование паховых лимфатических узлов (**ПЛУ**), при этом в области ПЛУ виброфоны устанавливают симметрично на паховые лимфатические узлы сразу на обеих ногах. Процедуры проводят по схеме «**Фонирование при калькулезном простатите**».

Возможность обострения. Если простатит сочетается с заболеванием мочевого пузыря, в первые дни с мочой могут выходить продукты очистительно-восстановительных процессов. Через несколько дней моча становится прозрачной, боли проходят, значительно сокращается число мочеиспусканий, улучшается потенция, удлиняется половой акт.

При хроническом простатите, даже при постепенном увеличении времени процедуры, может возникнуть обострение болезненности в области предстательной железы. Процедуры не прекращают, однако некоторое время не увеличивают время фонирования

до исчезновения болезненности. Если болезненность возникла уже после выхода на максимальное время фоноирования, то можно вернуться на 22-й день схемы фоноирования и повторить набор дозы.

При наличии не выявленных патологий в области пояснично-крестцового отдела позвоночника, через несколько дней могут появиться болезненные ощущения в области поясницы или даже боль, отдающая в ногу или другие области нижней части тела. В этом случае для уменьшения остроты реакции организма возвращаются к началу и продолжают с первого дня схемы фоноирования.

Продолжительность курса. Фоноирование продолжают до достижения необходимого результата. Продолжительность курса зависит от общего состояния и от степени анатомических нарушений в простате. По достижении желаемого результата во избежание рецидива проводят поддерживающие процедуры 1-2 раза в сутки 4-6 раз в неделю.

Дополнительные меры. Важно соблюдать умеренность в половой жизни в течение 3-6 месяцев: частота половых отношений на период проведения основного курса фоноирования 1 раз в 1-2 недели.

В холодное время года ноги и область таза необходимо держать в тепле (например, теплый трикотаж под брюки).

Фоноирование при простатите.

При использовании аппарата Витафон или Витафон-Т:

День	Режим, области и время фоноирования в минутах					
	Режим 2	Режим 1				Режим 2
	К	М	Е3	Е31	Е4	П и МП
1-3	10	4	2	2	2	3
4-6	13	5	3	3	2	4
7-9	16	6	4	3	3	5
10-12	19	7	4	4	4	6
13-15	22	8	5	4	5	7
16-18	25	9	6	5	5	8
19-21	27	10	7	5	5	9
22-24	28	10	8	5	5	10
25-27	29	10	9	5	5	11
28-30	30	10	10	5	5	12
31-33	30	10	10	5	5	13
34-36	30	10	10	5	5	14
далее	30	10	10	5	5	15

При использовании аппарата Витафон -2:

День	Режим	Энергия виброфонов, области и время фонирувания в минутах					
		Левый – сдвоенный виброфон Правый – сдвоенный виброфон					
		Часть 1					Часть 2
		Левый Энергия 3	Правый Энергия 2				Левый Энергия 3
К	М	Е3	Е31	Е4	П и МП		
1-3	1	10	4	2	2	2	3
4-6	1	13	5	3	3	2	4
7-9	2	16	6	4	3	3	5
10-12	2	19	7	4	4	4	6
13-15	2	22	8	5	4	5	7
16-18	2	25	9	6	5	5	8
19-21	2	27	10	7	5	5	9
22-24	2	28	10	8	5	5	10
25-27	2	29	10	9	5	5	11
28-30	2	30	10	10	5	5	12
31- 33	2	30	10	10	5	5	13
34-36	2	30	10	10	5	5	14
далее	2	30	10	10	5	5	15

При использовании аппарата Витафон-5:

День	Режим	Цвет пары виброфонов, области и время фонирувания в минутах					
		Зеленая	Белая				Зеленая
		К	М	Е3	Е31	Е4	П и МП
1-3	1	10	4	2	2	2	3
4-6	2	13	5	3	3	2	4
7-9	2	16	6	4	3	3	5
10-12	2	19	7	4	4	4	6
13-15	3	22	8	5	4	5	7
16-18	3	25	9	6	5	5	8
19-21	3	27	10	7	5	5	9
22-24	4	28	10	8	5	5	10
25-27	4	29	10	9	5	5	11
28-30	4	30	10	10	5	5	12
31- 33	5	30	10	10	5	5	13
34-36	5	30	10	10	5	5	14
далее	5	30	10	10	5	5	15

Фонирование при калькулезном простатите.

Процедуры повторяют 2-3 раза в сутки.

При использовании аппарата Витафон или Витафон-Т:

День	Режим, области и время фонирования в минутах					
	Режим 2	Режим 1				
	К	М	Е3	Е31	Е4	ПЛУ
1-3	10	4	2	2	2	3
4-6	13	5	3	3	2	4
7-9	16	6	4	3	3	5
10-12	19	7	4	4	4	5
13-15	22	8	5	4	5	5
16-18	25	9	6	5	5	5
19-21	27	10	7	5	5	5
22-24	28	10	8	5	5	5
25-27	29	10	9	5	5	5
28-30	30	10	10	5	5	5
31-33	30	10	10	5	5	5
34-36	30	10	10	5	5	5
далее	30	10	10	5	5	5

При использовании аппарата Витафон-2:

День	Режим	Энергия виброфонов, области и время фонирования в минутах					
		Левый – сдвоенный виброфон			Правый – сдвоенный виброфон		
		Левый Энергия 3	Правый Энергия 2				
		К	М	Е3	Е31	Е4	ПЛУ
1-3	1	12		2	2	2	2
4-6	1	15	5	3	3	2	2
7-9	2	19	6	4	3	3	3
10-12	2	23	7	4	4	4	4
13-15	2	27	8	5	4	5	5
16-18	2	30	9	6	5	5	5
19-21	2	32	4	7	5	5	5
22-24	2	33	10	8	5	5	5
25-27	2	34	10	9	5	5	5
28-30	2	35	10	10	5	5	5
далее	2	35	10	10	5	5	5

При использовании аппарата Витафон-5:

День	Режим	Цвет пары виброфонов, области и время фонирования в минутах					
		Зеленая	Белая				Белая
		К	М	Е3	Е31	Е4	ПЛУ
1-3	1	10	4	2	2	2	3
4-6	2	13	5	3	3	2	4
7-9	2	16	6	4	3	3	5
10-12	2	19	7	4	4	4	5
13-15	3	22	8	5	4	5	5
16-18	3	25	9	6	5	5	5
19-21	3	27	10	7	5	5	5
22-24	4	28	10	8	5	5	5
25-27	4	29	10	9	5	5	5
28-30	4	30	10	10	5	5	5
31- 33	5	30	10	10	5	5	5
34-36	5	30	10	10	5	5	5
далее	5	30	10	10	5	5	5

ПРИМЕНЕНИЕ АППАРАТОВ ВИТАФОН ПРИ ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЙ ЭЯКУЛЯЦИИ

Причины. Одной из причин раннего семяизвержения является воспаление семенного холмика, являющегося иногда первичным заболеванием, а иногда следствием других воспалительных процессов (простатита, уретрита и других). Другая причина раннего семяизвержения может быть в следующем. Извержение семени происходит благодаря мощной динамической волне (аналогично рвотному рефлексу), требующей слаженной работы мышечных групп мужских половых органов. Извержение семени проходит успешно только при сохраняющейся эрекции, нормальной проводимости нервных путей и достаточном запасе ресурсов в мышечных структурах обеспечения эрекции и семяизвержения. Воспалительные процессы расстраивают этот сложный интимный процесс, нарушая проводимость нервных путей, кровоснабжение тканей и ограничивая тем самым темп восстановления мужских ресурсов. Нарушения проводимости нервных путей начинаются из-за проблем в области пояснично-крестцового отдела позвоночника.

Цель фонирования. Фонирование способствует улучшению тонуса мышц в проблемной области и ликвидации воспалительных процессов (при их наличии). Воздействие на область пояснично-крестцового отдела позвоночника позволяет восстановить проводимость нервных путей от мужских половых органов до коры головного мозга.

Методика. Фонирование проводят по методике «**Фонирование при простатите**» . При этом очень важно обязательно фонировать пояснично-крестцовый отдел позвоночника (Е3, Е31, Е4).

Продолжительность курса: 1-3 месяца, далее профилактически по 1-2 процедуры в течение суток после полового акта.

ПРИМЕНЕНИЕ АППАРАТОВ ВИТАФОН ПРИ ИМПОТЕНЦИИ

Причины. Эрекция возникает за счет слаженной работы специальной группы мышц, в результате которой происходит наполнение пещеристых тел полового члена кровью. Эти «мышцы обеспечения эрекции» синхронно с сердечным сокращением пережимают кровеносные сосуды так, чтобы на пике пульсовой волны кровь проходила через сжатый мышцами сосуд, а обратно – нет. В результате в пещеристом теле полового члена возникает постоянное высокое давление, что и обеспечивает эрекцию. Величина эрекции (давление крови в пещеристом теле) зависит от того, насколько хорошо работают мышцы обеспечения эрекции. Продолжительность эрекции зависит от количества накопленных мышечных ресурсов и эффективности управления ими.

Цель фонирования. Фонирование мышечных структур в области промежности и мочевого пузыря (области П и МП) способствует насыщению мышечных клеток ресурсами, а, соответственно, усиливает величину эрекции. Фонирование области позвоночника (области Е3, Е31, Е4) улучшает проводимость нервных путей управления эрекцией, что способствует увеличению продолжительности эрекции.

Методика. Процедуры повторяют **1-3 раза в сутки**. Иногда достаточно местного воздействия на промежность и область мочевого пузыря (П и МП), но эффект пропорционален суммарной накопленной дозе и количеству областей фонирования.

Фонирование проводят лежа на спине. При необходимости под область таза подкладывают небольшую подушку для обеспечения горизонтальности тела.

Для фонирования области промежности (П) устанавливают один виброфон в промежутке между анальным отверстием и корнем полового члена под мошонкой. Одновременно второй виброфон устанавливают на область мочевого пузыря (МП) – в нижней части живота так, чтобы центр мембраны оказался выше лобка на 3-4 см.

Продолжительность курса: 1-3 месяца, далее профилактически по 1-2 процедуры в течение суток после полового акта.

Фонирование для улучшения эрекции.

При использовании аппарата Витафон или Витафон-Т:

День	Режим, области и время фонирования в минутах					
	Режим 2	Режим 1				Режим 2
	К	М	Е3	Е31	Е4	П и МП
1	10	4	4	2		3
2	12	4	4	2	2	5
3	14	5	5	2	2	7
4	16	5	5	3	3	9
5	18	6	6	3	3	11
6	20	6	6	4	4	13
7	22	7	7	4	4	15
8	24	7	7	5	5	15
9	26	8	8	5	5	15
10	28	9	9	5	5	15
далее	30	10	10	5	5	15

При использовании аппарата Витафон -2:

День	Режим	Энергия виброфонов, области и время фонирувания в минутах					
		Левый – сдвоенный виброфон					
		Правый – сдвоенный виброфон					
		Часть 1					Часть 2
Левый Энергия 3		Правый Энергия 2				Левый Энергия 3	
К		М	Е3	Е31	Е4	П и МП	
1	1	10	4	2	2	2	3
2	1	13	5	3	3	2	5
3	2	16	6	4	3	3	7
4	2	19	7	4	4	4	8
5	2	22	8	5	4	5	9
6	2	25	9	6	5	5	10
7	2	27	10	7	5	5	11
8	2	28	10	8	5	5	12
9	2	29	10	9	5	5	13
10	2	30	10	10	5	5	14
далее	2	30	10	10	5	5	15

При использовании аппарата Витафон -5:

День	Режим	Цвет пары виброфонов, области и время фонирувания в минутах					
		Зеленая	Белая				Зеленая
		К	М	Е3	Е31	Е4	П и МП
1	1	10	4	4	2		3
2	2	12	4	4	2	2	5
3	2	14	5	5	2	2	7
4	2	16	5	5	3	3	9
5	3	18	6	6	3	3	11
6	3	20	6	6	4	4	13
7	3	22	7	7	4	4	15
8	4	24	7	7	5	5	15
9	4	26	8	8	5	5	15
10	4	28	9	9	5	5	15
далее	5	30	10	10	5	5	15

ПРИМЕНЕНИЕ АППАРАТОВ ВИТАФОН ПРИ МУЖСКОМ БЕСПЛОДИИ

Причины. Одна из частых причин невозможности зачать ребенка имеет функциональную природу – низкая жизнеспособность и активность сперматозоидов. Прежде чем сперматозоид попадет из яичка в предстательную железу, он должен проделать очень длинный путь. Если передвижение будет медленным, а запасы ресурсов малыми, то это приведет к истощению ресурсов сперматозоидов и даже их гибели. Это своего рода испытание на жизнеспособность, которая зависит от условий, в которых сперматозоиды созревают: кровоснабжения, венозного и лимфатического оттока и уровня микровибраций, создаваемых мышечными тканями, окружающими яичко.

Если у супругов нет детей, а желание их иметь есть, то в целях сохранения семейной гармонии, прежде чем искать виновного, обоим рекомендуется воспользоваться методикой: мужчинам - Фонирувание при мужском бесплодии; женщинам - Фонирувание при женском бесплодии. Это позволит устранить наиболее частую функциональную причину отсутствия детей.

Цель фонирувания – компенсация дефицита микровибраций в области ресурсообеспечивающих и детородных органов, улучшение кровоснабжения, венозного и лимфатического оттока. В результате условия созревания и выживания сперматозоидов становятся более благоприятными, их жизнеспособность увеличивается. Улучшается спермограмма. Метод дает положительный результат даже тогда, когда другие средства не помогают (при отсутствии патологических причин). С каждой процедурой эффект накапливается.

Методика. Процедуры повторяют **2 раза в сутки (утром и вечером) 5-6 дней в неделю**, при этом области Е3 и Е4 чередуют от процедуры к процедуре.

При местном воздействии виброфоны устанавливаются в центре мошонки между яичками (область ЦММЯ). Для удержания виброфона можно воспользоваться облегчающими плавками.

Продолжительность курса. Фонирувание продолжают до достижения желаемого результата, который может наступить через 1-3 месяца. Крайний срок ожидания результата (хорошая спермограмма или беременность) – 9 месяцев при условии проведения 2 процедур в сутки.

Дополнительные меры: соблюдать оптимальную частоту половых актов – 1-2 раза в неделю.

Фонирувание при мужском бесплодии.

При использовании аппарата Витафон или Витафон-Т:

День	Режим, области и время фонирувания в минутах				
	Режим 2		Режим 1		
	К	ЦММЯ	М	Е3 утро	Е4 вечер
1	5	5	5	5	5
2	7	7	6	6	6
3	9	9	7	7	7
4	11	11	8	8	8
5	13	13	9	9	9
6	15	15	10	10	10
7	15	15	10	10	10
далее	15	15	10	10	10

При использовании аппарата Витафон -2:

День	Режим	Энергия виброфонов, области и время фонирования в минутах Левый – сдвоенный виброфон Правый – сдвоенный виброфон				
		Часть 1		Часть 2		
		Левый Энергия 3	Правый Энергия 3	Левый Энергия 2	Правый Энергия 2	
		К	ЦММЯ	М	Е3 утро	Е4 вечер
1	1	5	5	5	5	5
2	1	7	7	6	6	6
3	2	9	9	7	7	7
4	2	11	11	8	8	8
5	2	13	13	9	9	9
6	2	15	15	10	10	10
7	2	15	15	10	10	10
далее	2	15	15	10	10	10

При использовании аппарата Витафон -5:

День	Режим	Цвет пары виброфонов, области и время фонирования в минутах				
		Зеленые		Белые		
		К	ЦММЯ	М	Е3 утро	Е4 вечер
1	1	5	5	5	5	5
2	1	7	7	6	6	6
3	2	9	9	7	7	7
4	2	11	11	8	8	8
5	3	13	13	9	9	9
6	3	15	15	10	10	10
7	4	15	15	10	10	10
далее	5	15	15	10	10	10

Рис. 1. Области воздействия: С, G, М, М1-М5, М9, паховые лимфатические узлы

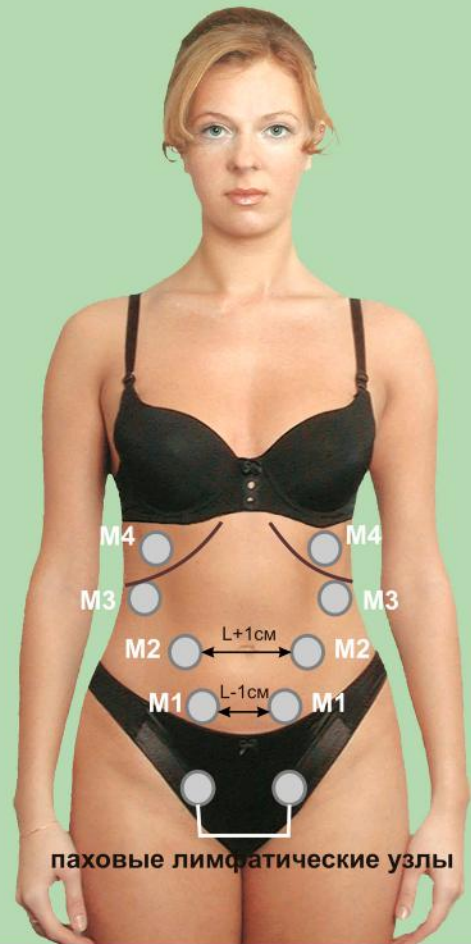
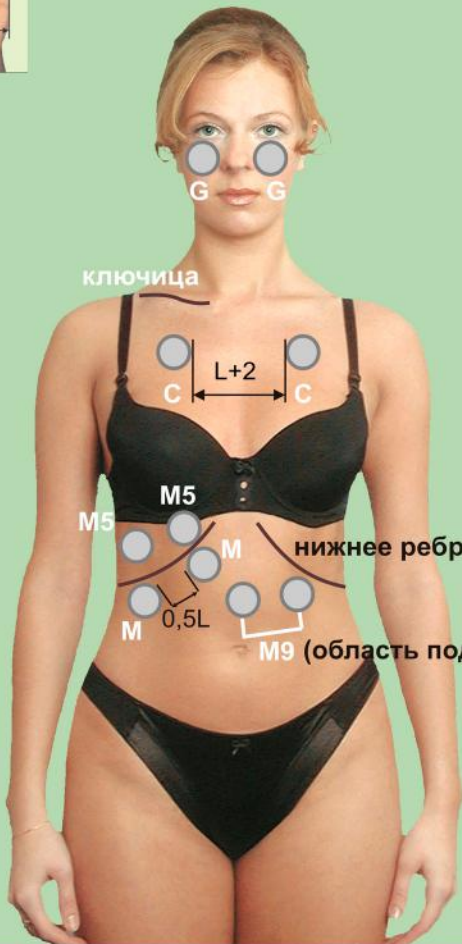
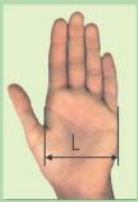


Рис. 2. Области воздействия: D1, D2, E1-E4, E11, E21, E31, F, K

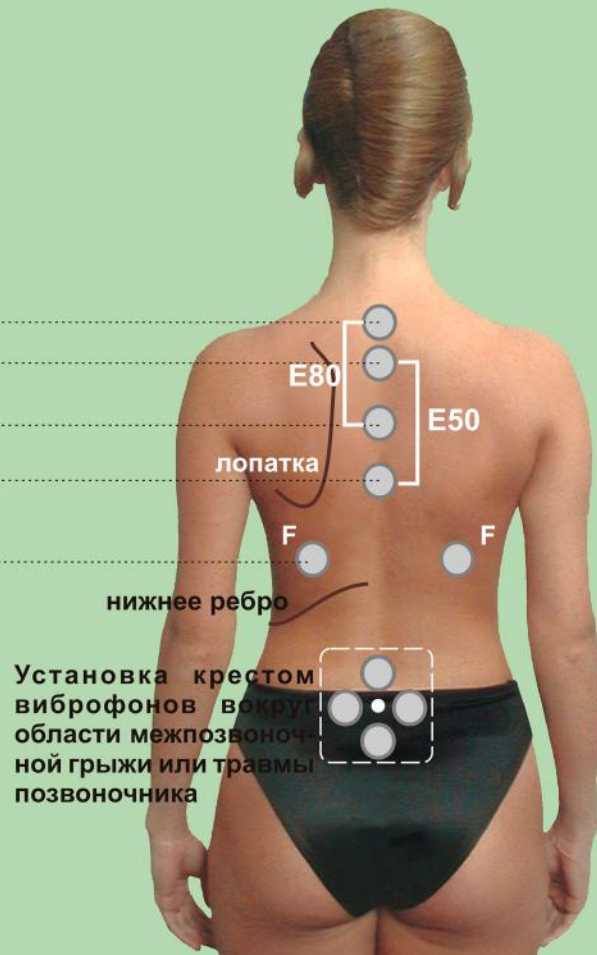
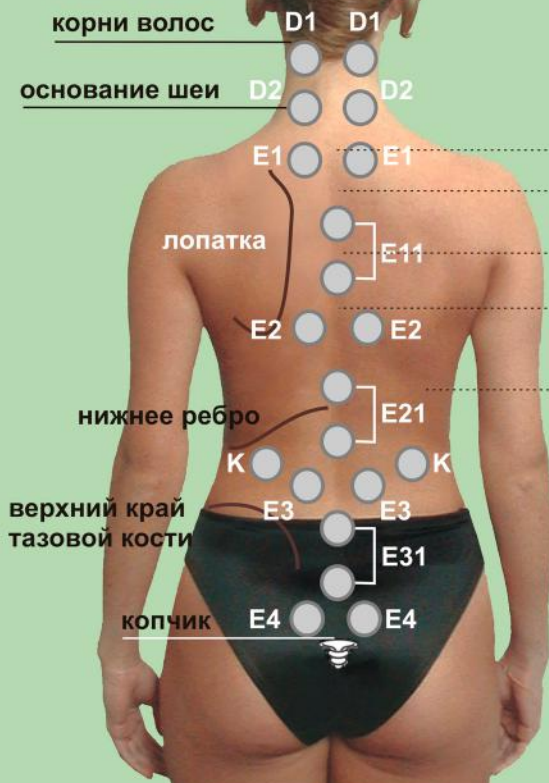


Рис. 3. Области воздействия Е40. Виброфоны смещают от процедуры к процедуре на ширину ладони (L) вверх и вниз



Процедуры 1, 4, 7...

Процедуры 2, 5, 8...
Виброфоны смещаются на ширину ладони (L) вверх от базового

Процедуры 3, 6, 9...
Виброфоны смещаются на ширину ладони (L) вниз от базового

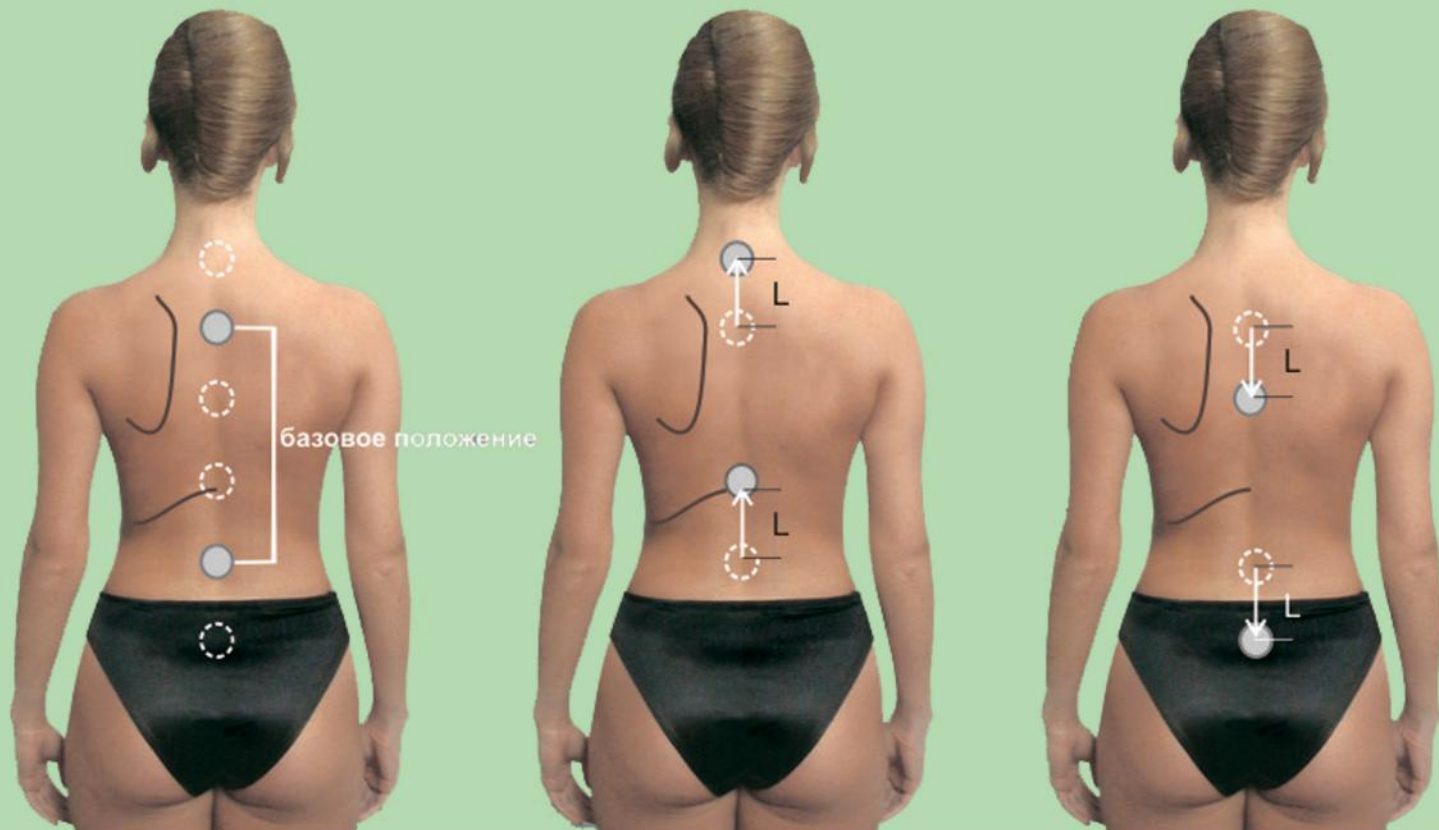
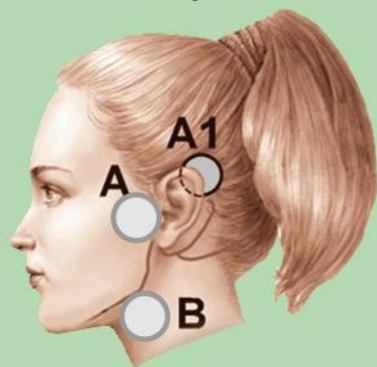
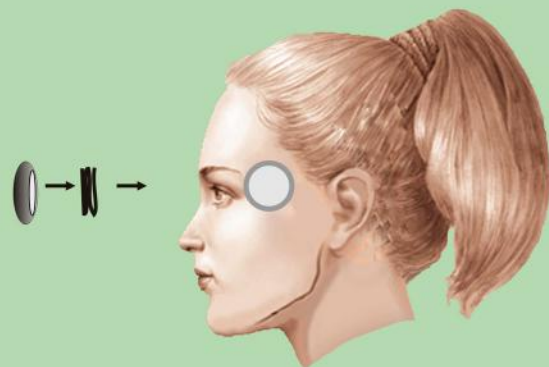


Рис. 4. Установка виброфонов в области уха и глаза



Установка виброфонов в области уха (нейросенсорная тугоухость, отит). Точки А, А1, В.



Установка виброфонов в области глаза: один виброфон ставится на висок, другой - на глаз. Между глазом и виброфоном кладется тонкий хлопчатобумажный носовой платок, сложенный в 8-10 слоев узкой полоской шириной 3-4 см (не более диаметра виброфона).

Рис. 5. Установка виброфонов на ногах



Установка виброфонов в области тазобедренного сустава: один виброфон ставится сбоку на выступ тазобедренного сустава, второй - спереди ближе к паховой области.

выступ тазобедренного сустава (его движение ощущается при ходьбе)

внутренняя сторона бедра

область коленного сустава

подколенная ямка (с обратной стороны колена)

передняя мышца голени